

Informatie Negenjaarsfase

“Ik doe het toch nooit goed!” en “Jullie geven mij altijd de schuld!”

Hoort u deze uitspraken ook thuis? Dit zijn uitspraken die horen bij de Negenjaarsfase, die ligt tussen de 8 en 10 jaar. Er is nog veel onbekend over deze fase. Het vraagt van u als ouders om aanpassing, incasseren, empathie en/of “er zijn voor je kind.”

Zeker versus onzeker

Kinderen zoeken de balans tussen zelf dingen doen en/of hulp nodig hebben van je ouders. Denk aan zelf naar de sport fietsen, maar dit best spannend vinden. Dit kan zich uiten in zowel brutaal als terughoudend gedrag, beide zijn manieren om hun grenzen en zelfvertrouwen te verkennen.

Waar hoor ik bij?

Veel kinderen kunnen zich onzeker voelen, omdat ze zichzelf vergelijken met anderen en ontdekken dat iedereen anders is. Ze merken dat ze veranderen. Dit zorgt ervoor dat ze zich de ene dag zeker voelen en de wereld aan kunnen. Terwijl ze de volgende dag zich afvragen of ze het iets kunnen en/of ze erbij horen. Elk kind gaat hier doorheen om te leren kennen wie ze zijn.

Vriendschappen

Kinderen hechten meer waarde aan vriendschappen. “Wie zijn mijn vrienden?” “Heb ik dezelfde interesse als mijn vriend(in)?” Zo kan een jarenlange vriendschap stoppen of een andere vorm krijgen. Er ontstaan wisselende vriendschappen om uit te zoeken; “Met wie kan ik goed opschieten?” Hier komen verschillende emoties bij kijken.

Geen peuter en geen puber.

Het contact tussen jou en je kind kan voelen als duwen en trekken. Het ene moment kruipen ze bij je op schoot en het andere moment krijg je een brutale mond. Dat is hun manier om te ontdekken wie ze zijn, hoe ze zich voelen en hoe ze met anderen omgaan. Dit hoort erbij en je kind leert zichzelf te uiten.

Waar sta ik in de groep?

Veel kinderen willen in de groep groot en stoer zijn, maar ze voelen zich soms klein. Wie is het sterkste en stoerste van de groep? Bij jongens noemen we dit “apenrots gedrag.” Bij meisjes zien we dat er groepjes kunnen ontstaan, waarin ze zich sneller alleen of buitengesloten voelen.

Dit zijn kenmerken van de Negenjaarsfase. Het gevoel kan per dag verschillen bij je kind.

Wilt u nog meer weten? Hieronder een boek en website waarbij u meer informatie kunt vinden.

Boek: Ik ben negen; Bauke Bosboom

Website: <https://www.nji.nl/kennis/ontwikkeling>

Heeft u vragen? Stel ze gerust aan de GGD of het Sociaal Team;
sociaalteamheiloo@debuch.nl